

Л

«ЛИТЕЙНЫЙ, 44»

ИЗДАЕТСЯ С 2010 ГОДА



СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО
ЮРИДИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА (ФИЛИАЛА)
УНИВЕРСИТЕТА ПРОКУРАТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

№80

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА.....	3	ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ: МАРИЙ ЭЛ.....	13
ЗАГЛЯНЕМ В ПРОШЛОЕ: КАК ОТМЕЧАЛСЯ ДЕНЬ КРАСНОЙ АРМИИ.....	4	МИНУТКА ПСИХОЛОГИ: КАК ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ РЕЖИМ ДНЯ.....	15
МИМОЗА - ГЛАВНЫЙ СИМВОЛ ПРАЗДНИКА 8 МАРТА.....	6	МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА.....	17
ИНТЕРВЬЮ С ЕЛАГИНОЙ Е.В.....	7	СРАВНЕНИЕ МНЕНИЙ: ПРАКТИКА.....	17
СМОТРИ, ЧИТАЙ, СУДИ.....	9	ЭКОЛОГИЯ: ОБ ОПАСНОСТИ ВЫХОДА НА ЛЕД ВОДОЕМОВ.....	20
СРАВНЕНИЕ МНЕНИЙ: ПЕРВАЯ СЕССИЯ.....	10	165 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЧЕХОВА А.П.....	22
135 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПАСТЕРНАКА Б.Л.....	12	ГОРОСКОП НА МАРТ 2025.....	23
		ПРАВОВОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ.....	26

ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Дорогие читатели, студенты, преподаватели и все, кто неравнодушен к жизни нашего Института!

Сегодня мы отмечаем особенный момент в истории нашей студенческой газеты — 80-й выпуск! Это не просто цифра, это символ нашего упорства, творчества и стремления к самовыражению. Каждый выпуск — это результат работы талантливой команды, которая с энтузиазмом и преданностью создает контент, отражающий жизнь нашего Института и интересы студентов.

За эти годы мы пережили много событий: яркие студенческие инициативы, достижения наших соратников, культурные мероприятия и не только. Каждый из вас стал частью этой истории, и мы искренне благодарны за вашу поддержку и активное участие.

Мы гордимся тем, что можем быть голосом студентов, площадкой для идей и мнений. В каждом номере мы стремимся поднимать важные темы, делиться новостями и вдохновлять вас на новые свершения. И сегодня, в нашем юбилейном выпуске, мы решили оглянуться назад и вспомнить самые яркие моменты, а также заглянуть в будущее, полное новых возможностей.

Спасибо всем, кто был с нами на этом пути. Давайте продолжим вместе создавать уникальную историю нашего Института!



Главный редактор газеты «Литейный, 44»
Ребковец Милана, 4 курс

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Как известно, текущий год был объявлен Президентом Российской Федерации годом защитника Отечества. Защита Родины является долгом каждого гражданина нашей страны, и в столь непростое время важно напомнить и подчеркнуть значимость защиты своего государства.

На заседании Государственного совета Владимир Владимирович Путин заявил о намерении объявить текущий год «Годом защитника Отечества». Такое решение было аргументировано предстоящим 80-летием Победы в Великой Отечественной войне – эту дату нельзя оставлять без внимания и преуменьшать ее значение.

16 января 2025 года был опубликован Указ Президента Российской Федерации № 28 «О проведении в Российской Федерации Года защитника Отечества», изданный в целях сохранения исторической памяти, в ознаменование 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, в благодарность ветеранам и в признание подвигов участников специальной военной операции.



Данный указ имеет ключевое значение в связи с тем, что основывается на конституционных положениях, закрепляющих долг каждого гражданина на защиту Отечества.

Решение Президента демонстрирует, насколько память о своих героях важна для страны. Независимо, сколько пройдет лет, гордость за соотечественников всегда будет жить в наших сердцах. И сейчас, в непростое для страны время, эти чувства сильны как никогда! На этот год задачи перед страной стоят, не побоимся этого слова, великие: укрепление связи поколений, воспитание у детей патриотизма, любви к своей стране, сохранение исторической правды, памяти о



предках, проведение массовых мероприятий, посвященных защите Родины, и многое-многое другое. Для претворения этого в жизнь потребуется немало усилий, включающих выделение бюджетных средств из федерального и региональных бюджетов на реализацию мероприятий, создание и координацию оргкомитетов, издание нормативных актов, регламентирующих вопросы проведения «Года защитника Отечества», на различных уровнях. Как уже упоминалось выше, 2025 год будет богат на мероприятия патриотического характера, участие в которых будет доступно каждому желающему, среди них: «Общероссийская акция „Ура, Победе!“», Фестиваль «Победа одна на всех», Всероссийские фестивали «Салют Победы» и «Вместе мы – Россия», международный историко-культурный форум «Победа в единстве», традиционные акции «Бессмертный полк», «Свеча памяти». Подробнее можно ознакомиться на официальном сайте юбилея Победы. Ради успешных результатов необходимо участие как можно большего количества людей, ведь только единением можно привести страну к процветанию и победе.

Стоит отметить и роль прокуратуры в данном вопросе. Многовековая история органов прокуратуры действительно доказала ее огромный вклад в защиту Родины. Название, исходящее от латинского «*procurator*» – управлять, заботиться, указывает на это. С самого своего основания прокуратура неустанно бдит за порядком и благополучием в стране, восстанавливает нарушенную справедливость, охраняет права и интересы граждан. «Недремлющее око» является опорой и поддержкой государства как в мирное время, так и в годы социальной напряженности. Так, во времена Великой Отечественной войны звания Героя Советского Союза удостоились 11 работников военной прокуратуры. Свой вклад в оборону страны прокуроры вносили не только в тылу, но и на полях сражений, добросовестно неся долг и показывая пример настоящей отваги и

мужества. Приведем фамилии лишь самой малой части этих великих людей: Алексеев Б.И., Жабин В.С., Бесфамильнов Е.С., Худолей Ф.М. И сейчас, в ходе проведения специальной военной операции, содействие прокуратуры государству нисколько не меньше: сотрудники добросовестно выполняют свой долг в зоне боевых действий.

В завершение хочется еще раз отметить, что «Год защитника Отечества» – не просто название, это символ нашего единства, неповторимой культуры, признательности и, конечно, нашей силы! Той силы, которая способна на удивительные вещи и которая живет во всех нас. Призываем каждого оценить свою роль в укреплении и защите России, возможно, даже переосмыслить ее.

Желаем провести этот год с пользой: так, чтобы каждый его день был чудесен и неповторим по-своему, чтобы предки могли гордиться нами, и память о нем жила в сердцах многих поколений.



Алексеев Б.И.

Иванова Мария, 1 курс

4

ЗАГЛЯНЕМ В ПРОШЛОЕ: КАК ОТМЕЧАЛСЯ ДЕНЬ КРАСНОЙ АРМИИ / АБИДОВА МАРИЯ, 2 КУРС

Когда в каждом доме, в каждой семье ждали с фронта весточки от своего солдата, День Красной Армии отмечался повсеместно.

День Красной Армии, День Советской Армии, День Советской Армии и Военно-Морского Флота, День защитника Отечества – в разные периоды истории 23 февраля носило самые разные названия.

Декрет Совета Народных Комиссаров «О Рабоче-Крестьянской Красной Армии» – один из самых интересных нормативных правовых актов в истории России, содержание которого напрямую связано с современным Днем защитника Отечества. Считается, что его принятие 15 (28) января 1918 года послужило созданию этого замечательного праздника.

«История празднования 23 февраля очень запутанная, потому что фактически эта дата была выбрана случайно. Изначально день рождения Красной Армии был посвящен победе над немецкими войсками под Нарвой и Псковом, хотя именно 23 февраля никаких грандиозных событий на фронте не происходило», – отмечает заместитель директора Российского государственного военного архива Владимир Коротаев.

Впервые праздник, приуроченный к годовщине создания Красной Армии, в Советской России отметили в 1919 году.

Правда, затем о памятной дате благополучно забыли. В 1920 и 1921 годах никаких торжеств по этому поводу не проходило.

Однако в 1922 году о Дне Красной Армии снова вспомнили. Если верить Алексу Громову, автору книги «Нарком Фрунзе», в январе этого года было выпущено постановление президиума ВЦИК, которое гласило: «В соответствии с постановлением IX Всероссийского съезда Советов о Красной Армии Президиум ВЦИК обращает внимание исполкомов на наступающую годовщину создания Красной Армии». В документе в скобках была указана и точная дата – 23 февраля. Уже со следующего 1923 года День Красной Армии начали отмечать с размахом.



Иосиф Виссарионович Сталин сумел обосновать утвержденную дату празднования годовщины создания Красной Армии с исторической точки зрения. В 1938 году в свет вышел учебник «Краткая история ВКП(б)», который был составлен при непосредственном участии вождя. Как гласил учебник, а также некоторые современные издания, во время Первой мировой войны немцы двинулись на Петроград. Путь неприятелю преградило Чудское озеро, которое можно было обойти с двух сторон: через Псков и через Нарву. Однако 23 февраля 1918 года армия под командованием Павла Дыбенко дала немцам решительный отпор.

Перенесемся во времена Великой Отечественной войны. Как же праздновали 23 февраля в такие тяжелые времена?

В этот день жены, матери, сестры старались порадовать воинов на передовой посылками. Шились кисеты, пеклись пряники, вязались рукавицы не только для родных. «Дорогой незнакомый солдат», – находили фронтовики записки внутри посылки. – «Бей врага, и пусть руки твои, держа оружие, не мерзнут».

В тяжелые военные годы, тревожась о близких, миллионы людей ежедневно писали письма, отправляли почтовые карточки. Даже такая мелочь, как марка, была «мобилизована» на борьбу с врагом. В 1943 году, к 25-летию Красной Армии и Военно-Морского Флота, была выпущена серия почтовых марок.

Поэты, композиторы, художники помогали «бить врага» своим искусством. Не остались в стороне даже мастера «сказочных» художественных промыслов. Вместо былинных персонажей на лаковых миниатюрах Палеха, Федоскина и Мстеры появились современные богатыри – воины-красноармейцы.



На фронте праздник встречали с оружием в руках.



23 февраля 1942 года. Итоги восьмимесячного противостояния немецко-фашистским захватчикам были удручающими: миллионные людские потери, сотни оставленных городов. Битва за Москву в это время считалась знаковым событием и залогом будущих побед.

23 февраля 1943 года. О достижениях армии на этот период «кратко, но емко» сказано в телеграмме президента США Рузвельта: «Примите наше глубокое восхищение Красной Армией. Она остановила врага под Ленинградом, под Москвой, на Кавказе и в бессмертном Сталинградском сражении перешла в великое наступление».

23 февраля 1944 года. В канун 26-й годовщины Красной Армии наши войска форсировали Днепр. Начался заключительный период Великой Отечественной войны.

23 февраля 1945 года. Бои идут на территории Европы. Освобождены от фашистских оккупантов Будапешт, Краков, Белград. Войска 1-го Белорусского фронта заняли Познань. 2-й и 3-й Белорусские фронты ведут бои в районе Кенигсберга. 1-й Украинский фронт вышел на Одер.

С 2002 года по решению Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации 23 февраля стал нерабочим праздничным днем и отмечается как День защитника Отечества, являющийся днем воинской славы России. Интересно, что слова «День победы Красной армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 год)» были исключены из официального описания праздника только в 2006-м, когда парламент страны принял соответствующее постановление.



МИМОЗА – ГЛАВНЫЙ СИМВОЛ ПРАЗДНИКА 8 МАРТА

Международный женский день, или 8 Марта – прекрасный весенний праздник, который ассоциируется с цветами, теплыми женскими улыбками и подарками, а в нашей стране это еще и официальный выходной день. В Международный женский день принято чествовать всех дам. Подарки и поздравления принимают все представительницы прекрасного пола, вне зависимости от возраста.

Трудно представить себе 8 Марта без цветов. Кто-то дарит любимым женщинам тюльпаны, другие же преподносят розы. Но главным цветком праздника все же остается мимоза.



Но почему же мимоза стала главным символом праздника 8 Марта? Ответ, как всегда, кроется в истории. Праздник 8 Марта связан с демонстрацией, состоявшейся в США в 1908 году, когда женщины Нью-Йорка вышли на улицы города, чтобы отстаивать свои права. Митинг был жестоко разогнан, американские полицейские начали стрелять по участвовавшим в нем женщинам, в результате чего погибло 150 человек.

В 1910 году, во время проведения в Копенгагене конференции женщин, поддерживающих социалистическое движение, основательница немецкой коммунистической партии Клара Цеткин предложила каждый год отмечать 8 марта как Международный женский день, чтобы сохранить память о жертвах американского митинга.

В западных странах представительницы женщин-социалисток откликнулись на этот призыв. Они основали традицию каждый год 8 марта проводить митинги, требуя уравнивания женщин с мужчинами в политических правах.

В царской России женский праздник впервые отметили в 1913 году проведением политического митинга. Однако до 1914 года не было единой даты этого праздника. Считается, что отмечать Международный женский день именно 8 марта регулярно стали с 1914 года.

Формат праздника этот день смог получить только после победы Октябрьской революции 1917 года в России. В Советском Союзе этот праздник сначала назывался Международным днем работниц, а с 20-х годов его стали называть Международным женским днем.

Существует версия, что в нашей стране символ праздника в виде мимозы был введен Надеждой Крупской. Она считала, что лучший подарок для девушек – это цветы. Неприхотливое растение с ярко-желтыми лепестками было доступным для простых людей, и со временем оно обрело популярность.

После того как в 1965 году Международный женский день стал официальным выходным в СССР, нежные желтые цветы с тонким весенним ароматом получили невероятную известность. Такой символ 8 Марта в канун праздничного дня продавали не только в Москве и Ленинграде, но и в других советских городах. И по сей день многие мужчины радуют своих прекрасных дам 8 марта букетом из мимозы.



Кстати, мало кто знает, что растение, которое все привычно называют мимозой, таковой не является. Это кустарник австралийской, или серебристой акации, которую в Европу и в Россию завезли из Австралии. Настоящая мимоза *Mimosa pudica* имеет сиреневые цветки, и они располагаются не так обильно, как у

серебристой акации. Родиной ее является Бразилия. Ее еще называют стыдливой за свойство листьев собираться при малейшем к ним прикосновении.

Отвечая на вопрос, почему именно мимоза является символом 8 Марта, также стоит рассказать, что в некоторых культурных традициях мимоза ассоциируется со свободной и открытой миру женщиной. На языке цветов хрупкая мимоза, не боящаяся холодов, символизирует нежность и стойкость, утонченность и силу духа.

Удивительно, но это хрупкое растение не теряет силы своего цветения даже при холоде до минус 10 градусов. Возможно, именно поэтому многие сравнивают его с силой и стойкостью женщин. Современная представительница слабого, но прекрасного пола обладает такой же стойкостью и силой, как желтый цветок, символизирующий начало весны. При этом она такая же хрупкая

и застенчивая, как это растение, которое в минуту опасности начинает собирать листья.

Мимоза – это не только красивый, но и символичный подарок на 8 Марта. Даря букеты из этих цветов, мужчины могут выразить свою благодарность прекрасным женщинам, которые окружают нас каждый день, и свое восхищение ими.

С прошедшим праздником 8 марта! Пусть букет цветов станет для вас подарком не только в праздник, но и в любой другой, самый обычный день!

Иванова Александра, 3 курс

ИНТЕРВЬЮ С ЕЛАГИНОЙ ЕЛЕНОЙ ВЛАДИМИРОВНОЙ

СОВСЕМ НЕДАВНО МЫ ОТМЕТИЛИ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ, ПОЭТОМУ РЕШИЛИ ПРИУРОЧИТЬ НАШЕ ИНТЕРВЬЮ ИМЕННО К ЭТОМУ ПРЕКРАСНОМУ ПРАЗДНИКУ. НАША СЕГОДНЯШНЯЯ ГЕРОИНЯ – ЕЛАГИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА, ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ УГОЛОВНОГО ПРОЦЕССА И КРИМИНАЛИСТИКИ, КАНДИДАТ ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК, НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА И ПРОСТО ПРЕКРАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК, ЛЮБИМЫЙ МНОГИМИ НАШИМИ СТУДЕНТАМИ!

Здравствуйте, Елена Владимировна! Как мы знаем, Вы долгое время работаете по своей специальности. Если бы Вам пришлось заново выбирать профессию, изменили ли бы Вы свое решение?

О, да! Я уже очень долгое время работаю, поскольку захожу в аудиторию как преподаватель с 1989 года. У большинства читателей «Литейный, 44» результат арифметических подсчетов может вызвать легкий шок и резонный вопрос – как можно всю свою сознательную жизнь посвятить одной сфере деятельности? Оказывается, можно, и, кстати, я не одна такая в Институте.

Студенты, знакомые с историей Института, знают, что до его преобразования в 1997 году в Санкт-Петербургский юридический институт Генеральной прокуратуры Российской Федерации, мы осуществляли повышение квалификации следователей прокуратуры и МВД, дознавателей МВД и ФСН, прокуроров-криминалистов всех союзных республик, а также прокуроров ряда стран социалистического блока, потом стали осуществлять повышение квалификации прокурорских работников и обучение студентов.



Уже только этот перечень наглядно свидетельствует, что специфика деятельности не предполагает скуку и рутину. Поскольку вопрос не предполагает анализа плюсов и минусов работы преподавателя, скажу, что если вернуться в прошлое – точно не изменила бы свой выбор профессии, а в современных условиях – возможно что-то иное и могло бы привлечь, но совершенно точно, что это была бы работа, предполагающая публичность, эмпатийное взаимодействие с людьми, элементы творчества и т.п. Получается, что это, опять-таки, примерно то, чем я сейчас занимаюсь.

Кто из женщин – ныне живущих или исторических персонажей – Вам импонирует, кажется близкой по духу и жизненным ценностям?

Долго думала, как ответить на этот вопрос, перебрала даже сказочных персонажей, но поняла, что у меня нет ответа. Любая известная личность воспринимается только по внешним проявлениям, тому, что она демонстрирует, а что внутри? Можно было бы смонтировать некий собирательный образ, но... С теми, кто мне импонирует, близки по духу и жизненным ценностям, я просто дружу, близко общаюсь, но это обычные люди, которые не интересны читателям.



Отличается ли празднование 8 марта в наши дни от того, каким оно было в годы Вашего студенчества?

Конечно отличается! В первую очередь тем, что выбор цветов был намного меньше. В то время мы даже представить не могли, что букеты будут заказывать через интернет, поздравления будут в виде стикеров и открыток, а эмоции и чувства будут выражаться эмодзи и смайликами. Кстати, не могу не отметить, что студенты нашего Института не забывают поздравлять нас не только с 8 марта, но и с другими праздниками, причем нередко сами делают и личные, и «коллективные» открытки с замечательными пожеланиями.

Какие 3 ассоциации возникают у Вас с праздником 8 марта?

Точно не движение за права женщин. У меня очень традиционные и незамысловатые ассоциации. Конечно же цветы! Прекрасное настроение. И, безусловно, знаки внимания в диапазоне от приятных пожеланий до не менее приятных подарков, подарочков, милых мелочей и т.п.

Что бы Вы пожелали сами себе и женской половине Института в этот прекрасный день?

И себе, и всем представителям прекрасной половины Института я желаю всегда помнить, что мы прекрасны, и, соответственно, все, что мы делаем, все, что нас сопровождает, не должно быть НЕкрасивым в самом широком смысле. Я всем желаю, как ни покажется это странным, терпения, выносливости, понимания и взаимопонимания, умения сделать правильный выбор (но при этом не бояться ошибиться), достойного окружения и веры в себя. А остальные, более личные пожелания, каждая женщина получит от близких людей.

Спасибо редколлегии «Литейный, 44» за проявленное ко мне внимание!



Мы благодарим Елену Владимировну за уделенное время и столь интересную беседу! А также присоединяемся к поздравлению и ко всем пожеланиям с Международным женским днем!

Иванова Ксения, 4 курс

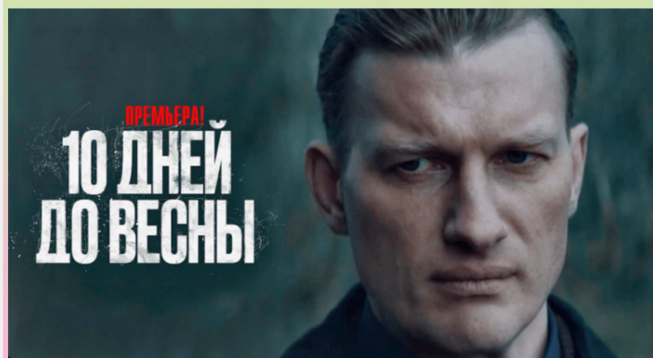
Приветствую вас, уважаемые читатели газеты «Литейный, 44», приглашаю вас в виртуальный кинотеатр. Предлагаю вашему вниманию подборку российских фильмов, посвященных Дню защитника Отечества.

Калашников, 2020 год. Рейтинг: 7,9/10



Данный фильм посвящен изобретателю самого известного в мире оружия АК-47 Михаилу Тимофеевичу Калашникову. Сюжет фильма основан на жизни изобретателя. Идёт Великая Отечественная война. Танкист Михаил Калашников после боевого ранения попадает в госпиталь, откуда его отправляют домой выздоравливать. В пути Михаил делает остановку в Казахстане, где находится завод, на котором он когда-то работал. Там он приступает к созданию надёжного стрелкового оружия, которое не уступало бы по техническим характеристикам лучшим немецким образцам. Упрямому изобретателю-самоучке придётся пройти долгий путь, полный препятствий и неудач, чтобы доказать состоятельность своих разработок и запустить в производство автомат, признанный во всём мире шедевром инженерной мысли.

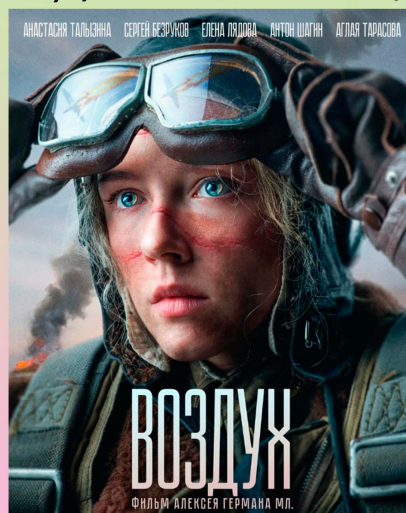
10 дней до весны, 2024 год. Рейтинг: 8,5/10



В сюжет фильма легли реальные события 2014 года, определившие будущее полуострова Крым и его жителей, ставшего частью Российской Федерации. События

разворачиваются вокруг семьи Жилиных. Братья Николай, замкомандира симферопольского «Беркута», и Андрей, московский хирург, и их сестра Наталья, преподаватель симферопольской гимназии, приезжают на похороны отца. Много лет назад, в 90-х, обстоятельства развели братьев и сестру по разным городам и даже странам. Между ними разгорается конфликт по поводу дома на берегу моря, «родового гнезда». Параллельно главные герои попадают в водоворот событий «Крымской весны». Смогут ли они преодолеть свои внутренние и внешние конфликты, став крепкой семьёй – главный вопрос.

Воздух, 2023 год. Рейтинг 7/10



Данный фильм посвящен храбрости и отваге совсем юных девушек, которые вместе с мужчинами сражались за свою Родину. 1942 год. Уже целый год СССР ведёт ожесточённые бои против наступающей армии Третьего рейха как на земле, так и в воздухе. В авиационный полк прибывает отряд необычных новичков – только что выпустившихся из училища девушек-пилотов. У юных лётчиц совсем нет боевого опыта, и военные с большим недоверием относятся к ним. У каждой из героинь за плечами своя история, свои трагедии и причина связать судьбу с небом. Преодолевая страх, неуверенность, девушки-пилоты учатся летать, сражаться, любить и ценой собственной жизни защищать родную землю.

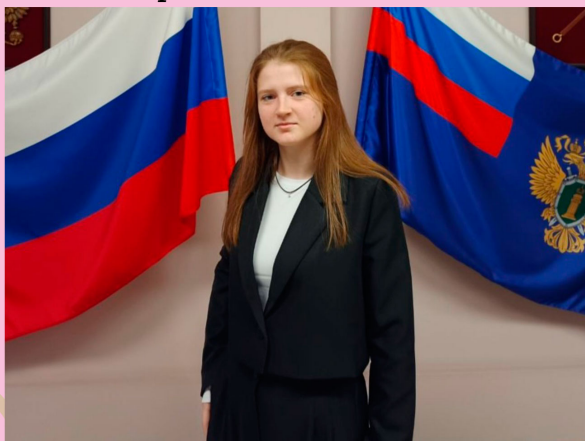
Надеемся, что данная подборка будет для вас интересной. Смотрите фильмы вместе с друзьями и близкими, обсуждайте и делитесь мнениями.

СРАВНЕНИЕ МНЕНИЙ: ПЕРВАЯ СЕССИЯ / ТИТАЕВА МАРИНА, 2 КУРС

Первые месяцы в Институте пролетели как один захватывающий фильм: новые знакомства, лекции, полные открытий, интересные семинары – новая жизнь! И вот уже прошла первая сессия. Для вчерашних школьников это не просто экзамены, а настоящий вызов. Как они готовились? Чего боялись? Мы поговорили с первокурсниками чтобы узнать, какие эмоции они испытывали во время сессии.

Какие эмоции и чувства ты испытывал(а) при подготовке к сессии?

Прокопенкова Лилия



Первая сессия – сложное испытание в студенческой жизни. Я чувствовала волнение за сдачу лишь некоторых дисциплин. Успокаивало, что мы с преподавателями заранее обсудили особенности проведения зачетов, а также проговорили, как следует к ним подготовиться. Первый зачет пусть и не был сложным, но понервничала я достаточно, но, к счастью, сейчас это испытание пройдено. Сегодня у меня есть опыт, благодаря которому вторая сессия будет не такой волнующей.

Лалин Дмитрий



Во время подготовки к зачетам у меня были смешанные чувства, несколько пугала неизвестность, так как такой опыт был впервые и, казалось, что это будет весьма сложно, однако несмотря на переживания и небольшой страх того, что цена ошибки или банальное волнение скажется на результате, подобного не произошло и все прошло успешно.

Как рассказы старшекурсников о первой сессии повлияли на твоё восприятие зачетов?

Чеботарёва Алёна



Рассказы были совершенно разными, поэтому не сложилось однозначного впечатления о проведении зачета, однако я точно уяснила, что лучше тщательно готовиться к каждому зачету.

Туктамышев Богдан



Я не очень тесно общаюсь со старшекурсниками, однако те, с кем мне удалось обсудить эту тему, сказали, что первая сессия будет легкой и достаточно базовых знаний, которые мы получаем на лекциях и семинарских занятиях.

Я благодарен им за помощь в учебе, за советы и за наше общение. Также большое спасибо адаптерам, и просто моим хорошим знакомым.

Оправдались ли твои страхи и ожидания?

Прокопенкова Лилия

Говоря о страхах – нет, они не оправдались. Я сдала все зачеты без проблем: преподаватели не задавали сложные дополнительные вопросы, билеты были все знакомы. Ожидания, безусловно, были, они появились благодаря старшекурсникам, которые обещали, что первая сессия не такая сложная и все с ней справятся. К счастью, так и случилось, большое спасибо старшим курсам и адаптерам за поддержку.

Лапин Дмитрий

По правде говоря, мои ожидания не оправдались, изначально зачет мне казался чем-то страшным и невыполнимым, но на самом деле все было иначе и я даже с радостью сдавал некоторые предметы, потому что мне было интересно отвечать на вопросы по ним. Следующие зачеты я ждал в предвкушении, поскольку я получил достаточно знаний, которые помогли мне получить желаемое и справиться с первой сессией.

Что для тебя было сдавать сложнее: ЕГЭ или зачеты?

Чеботарёва Алёна

Наверное, сложнее было сдавать ЕГЭ, потому что в последнее время атмосфера в связи с экзаменами в 11 классе была устрашающая, с каждым годом усложняли задания, и было необходимо набрать как можно больше баллов, чтобы поступить в вуз мечты. Однажды зачеты напомнили мне сдачу единых государственных экзаменов. Но все-таки зачёты было немного легче сдавать, так как в вузе изучаешь уже профильные дисциплины, которые ты сам выбрал и понимаешь необходимость их изучения для будущей карьеры.

Туктамышев Богдан

ЕГЭ или зачеты... Наверное, ЕГЭ было тяжелее, чем сессия на первом курсе. Я отмечу, что имею в виду именно наши самые первые, можно сказать, базовые зачеты, знания для которых у нас есть еще со старших классов школы. На зачетах надо знать информацию для минимального порога, а на

ЕГЭ все-таки были баллы, которые определяли твоё поступление в вуз. Оба события произошли в моей жизни впервые, однако ЕГЭ, на мой взгляд, было более сложным из-за давления на учеников.

Если бы была возможность отмотать время назад, что бы ты сказал(а) себе в начале 1 курса?

Прокопенкова Лилия

Если бы я могла отмотать время, я бы посоветовала себе больше коммуницировать с однокурсниками и не бояться знакомиться с ребятами со старших курсов. Также больше участвовать в общественной жизни вуза и не бояться вступать в разные клубы, студенческие научные кружки, выступать на заседаниях. Я бы хотела не заикливаться только на учебе, ведь важно и нужно развиваться не только умственно, но и духовно, нравственно, чему могут способствовать клубы и СНК.

Лапин Дмитрий

Если бы можно было отмотать время назад, я бы себе сказал, что не стоит переживать и волноваться из-за неправильных мыслей, если что-то непонятно – преподаватель подскажет, объяснит и поможет разобраться в данном вопросе. Также посоветовал бы больше взаимодействовать с преподавателями на семинарах. Поначалу это казалось сложным, однако со временем стало ясно, что преподаватели прекрасно понимают студентов и относятся к их мнению с уважением, а к ошибкам и неточностям – с лояльностью и должным объяснением всех недочетов.



135 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ РУССКОГО ПИСАТЕЛЯ И ПЕРЕВОДЧИКА, ЛАУРЕАТА НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ ПО ЛИТЕРАТУРЕ БОРИСА ЛЕОНИДОВИЧА ПАСТЕРНАКА

КАК ХОРОШО НА СВЕТЕ! НО ПОЧЕМУ ОТ ЭТОГО ВСЕГДА ТАК БОЛЬНО? Б.Л. ПАСТЕРНАК

10 февраля 2025 года исполнилось 135 лет со дня рождения Бориса Леонидовича Пастернака (1890 – 1960) – одного из величайших русских писателей XX века, лауреата Нобелевской премии по литературе, поэта, прозаика и переводчика, чье имя навсегда оставило след в золотом фонде мировой литературы.

Борис Пастернак родился в Москве в семье выдающихся представителей искусства: его отец был художником, а мать – пианисткой. С детства он был окружен великими людьми – в их доме бывали Лев Толстой, Исаак Левитан, Сергей Рахманинов. Несмотря на то, что музыка и философия были его первыми увлечениями, судьба привела его к литературе.



В 1913 году молодой Пастернак опубликовал свой первый сборник стихов «Близнец в тучах», который сразу же привлек внимание писательской критики, однако, подлинное признание получил лишь в 1917 году после создания сборника «Сестра моя жизнь». В это время он активно входил в литературное сообщество, тесно общаясь с поэтами Серебряного века. Но на протяжении 1920-х и 1930-х годов поэзия Пастернака переживала несколько этапов. От сложных образных конструкций, характерных для футуризма, он перешел к более простому,

доступному стилю, все же сохраняя свою характерную глубину и философичность. Борис Леонидович искал точку схождения поэзии и прозы, особенно в романе в стихах «Спекторский» о судьбе русского интеллигента в переломную эпоху. Поздняя лирика, например, сборник «На ранних поездках» (1936 – 1941), отличается естественностью и прозрачностью, избавляясь от излишней ассоциативности, характерной для его ранних произведений.

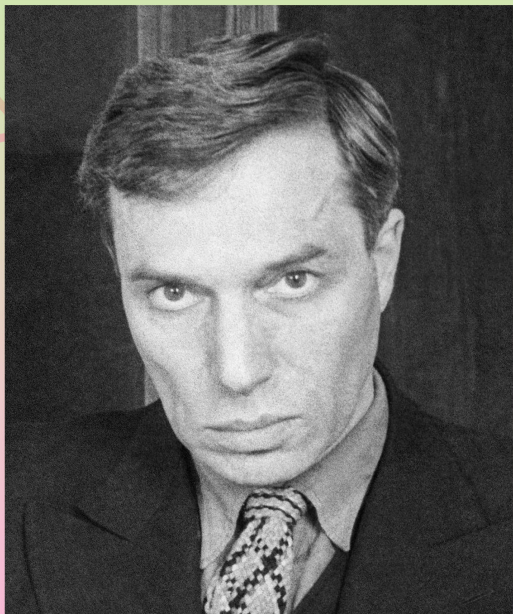
Пастернак не только писал стихи и романы, но и оставил вечный след как переводчик. Он стал первым, кто смог донести до русскоязычного читателя произведения таких великих авторов, как Уильям Шекспир, Иоганн Вольфганг Гете и Фридрих Шиллер. Переводы Пастернака являются классикой, потому что он всегда стремился не просто перевести текст, но и адаптировать его, подчеркивая культурные и философские нюансы, близкие русскому читателю.

Однако наибольшее признание и международное внимание пришли к нему с выходом романа «Доктор Живаго». Работая над этим произведением в течение десяти лет, Пастернак создал эпопею, которая затронула судьбы людей на фоне исторических бурь начала XX века. Роман, повествующий о жизни врача и поэта Юрия Живаго, стал одним из величайших достижений русской литературы, пропитанным поэзией, философией и трагедией человеческой судьбы.



БОРИС ЛЕОНИДОВИЧ
ПАСТЕРНАК
ДОКТОР ЖИВАГО
Книга, изменившая мир.
Писатели, объединившие
поколения.

Но публикация романа за границей вызвала бурю в Советском Союзе. В 1958 году Пастернак получил Нобелевскую премию по литературе «за выдающиеся заслуги в современной лирической поэзии и на традиционном поприще великой русской прозы». Однако в Советском Союзе его награда вызвала жесткое осуждение. Пастернака исключили из Союза писателей, организовали травлю в прессе. Борис Леонидович был вынужден отказаться от премии, но так как его творчество было признано во всем мире, эта награда стала символом его литературного величия.



Несмотря на исключение из Союза писателей СССР, Пастернак продолжал оставаться членом Литфонда СССР, получать гонорары, публиковаться. Летом 1959 г. писатель начал работу над оставшейся незавершенной пьесой «Слепая красавица», но обнаруженный рак легких в последние месяцы жизни приковал его к постели. Пастернак умер 30 мая 1960 г. на 71-м году жизни. Он был похоронен на Переделкинском кладбище.

После смерти писателя его произведения продолжали жить. Роман «Доктор Живаго» был опубликован в Советском Союзе только в 1988 году, а в 1989 году Шведская академия признала отказ Пастернака от Нобелевской премии недействительным. Награду передали его сыну, Евгению Пастернаку, на официальной церемонии.

Литературное наследие Бориса Пастернака выходит за рамки обычного понимания литературы как искусства. Его творчество – это поиск высших смыслов, а произведения становятся откровением для каждого поколения. Сегодня, 135 лет спустя, мы вспоминаем Бориса Пастернака как мастера слова, который сумел проникнуть в самую душу своей эпохи. Его произведения, переводы, поэзия продолжают влиять на поколения читателей и писателей. И если сегодня мы читаем Шекспира, Гете или Шиллера в русском переводе, то не стоит забывать, что это именно Пастернак подарил нам эти произведения, сделав их частью русской культуры.

Пастернак – это не только литература, но и философия жизни, и 135 лет спустя его имя остается символом мужества и высококлассного искусства.

Бисултанова Милана, 3 курс

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ: МАРИЙ ЭЛ / БЕЛОУСОВА АННА, 2 КУРС

Россия является огромной страной, которая включает в себя большое количество народов и национальностей, обладающих своей самобытностью и уникальностью. В нашем сегодняшнем виртуальном путешествии мы отправимся в Поволжье, а именно в Республику Марий Эл!

Республика Марий Эл расположена на востоке Восточно-Европейской равнины в среднем течении реки Волги. Край обладает особенными природными, культурными и историческими особенностями, привлекающими как российских, так и иностранных туристов.

Природа Марийского края разнообразна и чарующе красива. Чистейшая экология, обилие лесов, рек и озер, разнообразие животного и растительного мира гармонично сочетаются с объектами культуры и искусства.

Особый интерес вызывает сам марийский народ, который один из немногих в Европе смог сохранить традиционную религию – язычество. На территории республики находится большое количество Священных рощ, где до сих пор проводятся молитвы и национальные праздники, а также совершаются обряды.

В течение долго времени эта территория являлась ареной для исторических событий – борьбой между Западом и Востоком. Так, народ мари попадал в зависимость то от Золотой Орды и ее осколков, то от Русского государства. После нескольких войн и восстаний в XVI веке край был окончательно присоединен к России, тогда и началось тесное переплетение марийской культуры с российской, а также активная христианизация.

Столицей Республики Марий Эл является город Йошкар-Ола, что с марийского языка переводится как «красный город». Данное название в точности его олицетворяет: город обладает прекрасной архитектурной составляющей, которая сочетает местный колорит, традиции уездного города и староевропейский стиль. С 1990 года Йошкар-Ола была включена в число исторических городов и является центром финно-угорской культуры.

Самой главной достопримечательностью города является набережная Брюгге – место, где все дома построены в едином фламандском стиле с элементами готики, и чувствуется атмосфера средневекового европейского города. Красивые башни, яркие крыши, узкие окна – все это совершенно не похоже на обычные российские города. Также на ней представлено несколько зон: Патриаршая площадь, Воскресенская набережная, Площадь Республики и Пресвятой Девы Марии, Набережная Амстердам и Театральный мост.



Южнее Йошкар-Олы расположен еще один город республики – Козьмодемьянск, который является одним из красивейших мест России. Сюда нередко отправляются туристы, которые хотят прикоснуться к истории, увидеть собственными глазами музейные экспонаты древности и пройтись по старинным улицам. Его интереснейшей достопримечательностью является Марийский этнографический музей под открытым небом. Все экспонаты подлинные, так как были привезены с территорий, затопленных после постройки Чебоксарской ГЭС. На площади около 5 гектаров

разместились различные старинные деревянные постройки – мельница, кузница, овины, избы, колодцы и так далее. Можно заглянуть внутрь, чтобы увидеть внутреннее убранство и аутентичные предметы деревенского быта. Удивительная экспозиция этого музея расскажет все о жизни марийцев в прошлых столетиях.



Однако Марий Эл больше всего славится природными достопримечательностями, самой известной из которых является карстовое озеро «Морской глаз». Это изумительный по красоте водоем, который свое необычное название получил благодаря форме ровной окружности и лазурному цвету. На такой оттенок влияют зеленые водоросли и глубина в 37-42 метров. Население республики называет его Мушил или Мушьер, что на марийском языке значит «озеро в яме». Это словосочетание более точно передает расположение карстового озера, окруженного со всех сторон крутыми отвесными склонами.



Заканчивая наше путешествие, хочется затронуть еще один природный памятник, но уже лесной, – национальный парк «Марий Чодра». Это уникальное наследие Республики Марий Эл. Название парка переводится с марийского языка как «Марийский лес» и отражает его главную особенность – большую территорию, покрытую лесами. Он занимает площадь около 36 тысяч гектаров и славится своими живописными пейзажами, множеством водоемов, среди которых озера, реки, ручьи и болота. Парк был создан

в 1985 году для сохранения редчайших видов растений и животных, а также поддержания экологического баланса региона.

На этом наше виртуальное путешествие подходит к концу. Желаем хоть раз в живую увидеть все красоты марийского края и насладиться самобытностью региона. Обязательно путешествуйте, даже в самые неизведанные уголки нашей необъятной страны!



МИНУТКА ПСИХОЛОГИИ: КАК ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ РЕЖИМ ДНЯ

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! СЕГОДНЯ ПОЙДЕТ РЕЧЬ О ТАКОМ ВАЖНОМ ЭЛЕМЕНТЕ ЖИЗНИ ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА, А В ОСОБЕННОСТИ СТУДЕНТОВ, КАК РЕЖИМ ДНЯ ИЛИ РАСПОРЯДОК ДНЯ. РЕЖИМ ДНЯ – ЭТО ОПРЕДЕЛЁННЫЙ РАСПОРЯДОК ТРУДА, ОТДЫХА, ГИГИЕНЫ, ПИТАНИЯ И СНА. ЭТО ЧЕТКИЙ ПЛАН ЖИЗНИ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК, ПРЕДУСМАТРИВАЮЩИЙ ЧЕРЕДОВАНИЕ БОДРСТВОВАНИЯ И СНА, РАЦИОНАЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ИМЕННО ПРАВИЛЬНО СОСТАВЛЕННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ПОМОГАЕТ СПРАВЛЯТЬСЯ СО ВСЕМИ ДЕЛАМИ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЬЕ. В ЭТОЙ СТАТЬЕ БУДЕТ ПРИВЕДЕНО НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СТУДЕНТАМ НАШЕГО ИНСТИТУТА ЛУЧШЕ ОРГАНИЗОВАТЬ РАСПОРЯДОК СВОЕГО ДНЯ!

Начнем с установления времени сна. Постарайтесь ложиться и вставать в одно и то же время каждый день, даже в выходные. То есть, необязательно ложиться до одиннадцати часов вечера, можно и позже, главное примерно в одно и то же время ежедневно. Также не стоит забывать, что просыпаться лучше в фазу быстрого сна.



Перейдем к такому важному аспекту, как планирование перерывов. Короткие паузы помогут восстановить силы и поддерживать высокую продуктивность в течение дня. Можно использовать следующую технику – заниматься делом 25 минут, затем делать 5-минутный перерыв, потом снова 25 минут активной деятельности, далее еще один перерыв 5 минут, потом опять 25 минут деятельности, а после можно устроить более длинный перерыв, например, минут 15.

Необходимо помнить, что отдых – это не только смена деятельности, но и также отсутствие вообще какой-либо деятельности. Не переживайте, если вы целый час провалялись в кровати – вы отдыхали, такой отдых также важен, как и его активный аналог.



Следующей составляющей режима дня является физическая активность. Регулярные физические упражнения улучшают настроение, повышают энергию и помогают справляться со стрессом. Включите в свой режим дня хотя бы 30 минут физической активности, будь то утренняя зарядка, прогулка или тренировка. Можно с уверенностью сказать, что пропускать пары по физической подготовке не стоит, особенно если ваш организм привык к некоторому уровню физической активности в неделю.

Также здесь стоит сказать о том, что надо заниматься спортом без фанатизма, ведь, как известно, мышцы растут именно в период отдыха от нагрузок, поэтому они должны быть умеренными и сбалансированными.



Конечно, куда же без правильного питания. Но стоит сразу оговориться, что речь сейчас пойдет не про то, что нужно или наоборот не нужно есть. Речь идет именно про выработку правильных пищевых привычек.

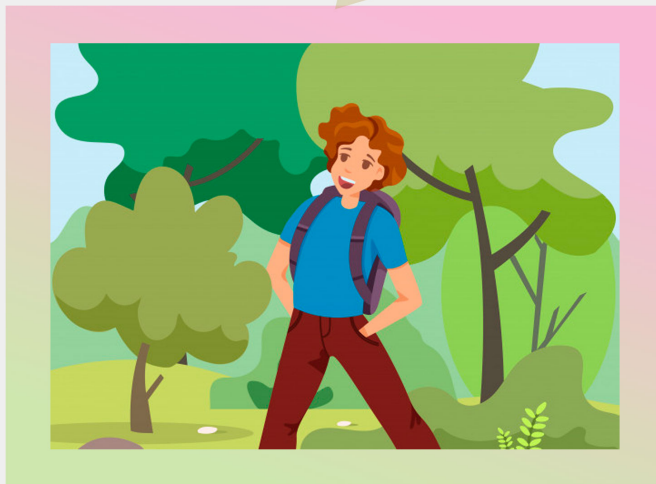
Например, сейчас очень распространено принимать пищу за просмотр видеороликов. К сожалению, эта привычка может привести к тому, что при каждом просмотре у вас появится желание что-нибудь съесть, что ведет к перееданию.



Также такая привычка может привести к плохому усвоению пищи, поскольку процесс употребления уходит на второй план.

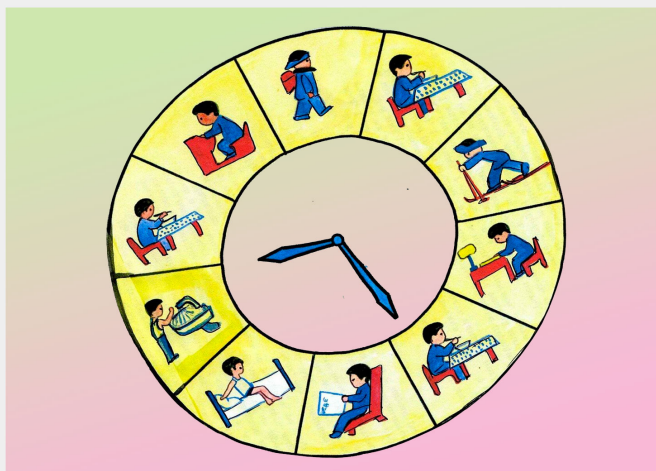
Пищевым привычкам можно посвятить отдельную статью, сейчас же перечислим некоторые из положительных: регулярное питание (от трех до пяти раз в день), разнообразный рацион (сочетание мяса, овощей и фруктов), самостоятельное приготовление пищи (никто лучше вас не знает, что вы любите и хотите в конкретный момент), одиночный прием пищи (установлено, что в компании человек съедает в среднем больше, следствием чего может быть переедание), использование

небольших тарелок (визуально порция выглядит больше и, соответственно, уменьшается шанс переест).



И последним, но не по значимости, аспектом хорошего дня является активный отдых на свежем воздухе. Пешие прогулки укрепляют здоровье, повышают сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, улучшают деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

Важно отметить, что такие прогулки можно комбинировать с физическими активностями, о которых шла речь выше.



При составлении своего расписания стоит учесть свои биоритмы. Например, если вы «жаворонок», планируйте важные дела на утро, а если «сова», оставьте сложные задачи на вечер. Важно помнить, что режим дня – это инструмент для улучшения жизни, а не строгие правила, которые нужно соблюдать любой ценой. Желаю всем нашим читателям побольше высыпаться, не забывать отдыхать, вкусно кушать и соблюдать свой режим дня.

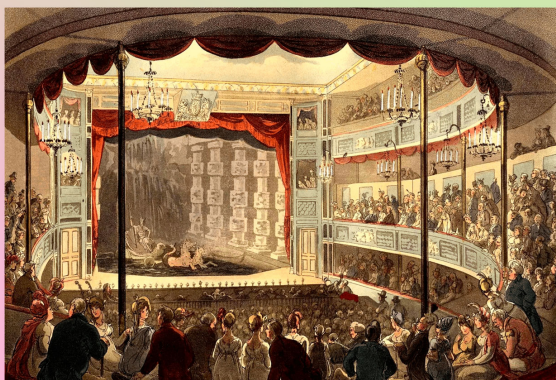
До скорой встречи!

Чернобровин Максим, 4 курс

Международный день театра, отмечаемый 27 марта, является значимой датой для театрального мира и культуры в целом. В России этот день приобретает особое значение, поскольку театр имеет глубокие исторические корни и занимает важное место в культурной жизни общества.

Театр в России имеет богатую историю, начиная с древнерусских народных представлений и заканчивая современными экспериментальными постановками.

При Петре I появился публичный театр, здание которого называлось «комедийной храминой». Спектакли в нем давала немецкая труппа. И хотя такой вид зрелищ не очень полюбился народу, он стал началом театральной деятельности России.



В период правления дочери Петра I Елизаветы, театр стал похожим на тот, к которому мы привыкли сейчас. Именно в этот период открылся Императорский театр, а в Петербурге – Александринский. Их особенностью было участие в спектаклях как русских, так и иностранных артистов.

Выступали и женщины, и мужчины. Основной расцвет театральной деятельности пришелся на 19-20 века, подарив нам множество талантливых людей.

Театр всегда играл важную роль в культурной жизни многих стран. Поэтому по инициативе Международного института театра в 1961 году был учрежден праздник – Всемирный день театра! В России Международный день театра отмечается различными мероприятиями: от премьерных спектаклей до открытых репетиций, мастер-классов и лекций. Театры по всей стране организуют специальные программы, которые включают как классические произведения, так и современные постановки.



Международный день театра в России – это не просто праздник для любителей искусства, но возможность для всех нас задуматься о роли театра в современном мире.



СРАВНЕНИЕ МНЕНИЙ: ПРАКТИКА

ПРАКТИКА ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНОЙ ЧАСТЬЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, ПОТОМУ ЧТО ИМЕННО В ЭТО ВРЕМЯ УЧАЩИЕСЯ ПРИОБРЕТАЮТ НАВЫКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ, ПОЛУЧЕННЫХ В ИНСТИТУТЕ. СОВСЕМ НЕДАВНО У СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ЗАВЕРШИЛАСЬ ПРАКТИКА, И МЫ РЕШИЛИ ПОИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ИХ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ.

Привет! Расскажи, из какого ты субъекта и в какой прокуратуре ты проходил практику?

Екатерина Краснова, 201 группа



Здравствуйте! Я из Республики Татарстан, практику проходила в прокуратуре Ново-Савиновского района г. Казани.

Михаил Вересов, 204 группа

Привет! Я коренной петербуржец и являюсь целевиком прокуратуры Санкт-Петербурга. Летнюю практику после 1 курса и зимнюю в середине 2 курса я проходил в прокуратуре Приморского района, в котором сам проживаю.

Анна Кострюкова, 204 группа

Совсем недавно завершилась практика у 2 курса. Второй раз подряд я проходила практику в прокуратуре Великого Новгорода.

Какое направление деятельности органов прокуратуры тебе ближе и почему?

Екатерина Краснова, 201 группа

Работа органов прокуратуры довольно обширная и затрагивает все сферы деятельности общества. Больше всего мне понравилось участвовать в рассмотрении заявлений, жалоб и иных обращений граждан.

Так, я присутствовала при проведении дежурным прокурором приёма граждан и извлекла из этого для себя много полезного. Мне нравится помогать людям, и непосредственное взаимодействие работников органов прокуратуры с населением только усилило моё желание работать там.

Михаил Вересов, 204 группа



Трудно выбрать самое интересное направление, потому что обе практики были всего по 2 недели, при этом в обоих случаях руководитель направлял меня на общий надзор. В целом, мне там понравилось, и было очень познавательно, особенно на проверках в сфере ЖКХ и экологии.

Также мне довелось побывать на двух судебных заседаниях по уголовным делам, так что работа государственного обвинителя тоже показалась примечательной. Еще я видел, как и с чем работает надзор за следствием и дознанием, и, пожалуй, это направление наиболее заинтересовало. Хотя, скорее всего, это связано с тем, что у меня в принципе на данный момент уголовное право – любимая дисциплина.

Анна Кострюкова, 204 группа

На мой взгляд, в органах прокуратуры все направления деятельности существенно важны, сложно выделить какое-либо приоритетное.

Моя практика проходила на направлении общего надзора, где удалось закрепить общетеоретические навыки, полученные в нашем Институте. Особенно были полезными знания по гражданскому, семейному и трудовому праву. Увидеть применение норм уголовного права удалось при посещении совместно с помощником прокурора в качестве слушателя судебного заседания по уголовному делу.

С какими трудностями ты столкнулся(лась) на практике? Как удалось их преодолеть?

Екатерина Краснова, 201 группа

При прохождении практики я столкнулась со многими трудностями, одной из которых я считаю нехватку знаний в области прокурорского надзора.

На первом и втором курсах обучения мы получали и продолжаем получать общетеоретические знания о деятельности органов прокуратуры, более глубокие же знания в этой сфере мы будем приобретать только на старших курсах.

Однако, у меня был отличный руководитель практики, который компенсировал мне недостаток знаний по различным категориям вопросов, касающихся области прокурорского надзора.

Михаил Вересов, 204 группа

Главной проблемой на практике являлось то, что в начале ее прохождения было сложно найти какую-то работу. Приморский район самый крупный по численности населения в Петербурге, потому и дел в местной прокуратуре очень много, но при этом не всё можно доверить практиканту. Также слишком много времени прокурорским работникам необходимо потратить, чтобы объяснить ему, как надо правильно выполнять то или иное поручение. Но данная проблема решалась очень просто: я шёл к молодым работникам, которые закончили наш Институт 3-4 года назад, и они уже с инициативой относились к тому, чтобы научить меня составлению актов прокурорского реагирования и познакомить с основными направлениями деятельности органов прокуратуры, потому что еще недавно они сами были студентами и проходили практику. Помимо этого, выпускники с теплотой вспоминают учебные годы и свою студенческую практику.

Анна Кострюкова, 204 группа



Как таковых трудностей на практике не возникало, ведь с нами поддерживали связь наши кураторы с Института: они делились своим опытом и давали ценные советы. Также сотрудники отдела кадров координировали нас. А непосредственный руководитель практики и коллектив структурного подразделения помогали выполнить поставленные задачи, разобраться в применении норм того или иного законодательства.

Какие навыки и знания, полученные в Институте, тебе больше всего пригодились при прохождении практики?

Екатерина Краснова, 201 группа

При прохождении практики мне пригодились многие навыки, приобретённые в Институте, например, умение работать с большим объёмом информации как на бумажном, так и на электронном носителях.

Кроме того, оказалось очень полезным умение грамотно планировать свой рабочий день и равномерно распределять объём возрастающей день ото дня нагрузки.

Михаил Вересов, 204 группа

Если говорить о знаниях, полученных в Институте, то наиболее полезными на практике оказались такие дисциплины как теория государства и права, введение в специальность и профессиональная этика, судостроительство и правоохранительные органы, а также конституционное, уголовное, гражданское, семейное и трудовое право. Что касается навыков, полученных или развитых в ходе образовательного процесса и студенческой жизни, то тут следует упомянуть ответственность, активность, исполнительность и инициативность.

Анна Кострюкова, 204 группа

Больше всего пригодились при прохождении практики навыки по оформлению документов, которые мы приобретаем в Институте путем написания научных работ. Также знания отраслевых дисциплин способствовали успешному применению их на практике.

Совпали ли ожидания от прохождения практики с реальностью?

Екатерина Краснова, 201 группа

Я бы отметила, что ожидания превзошли реальность. Я получала от руководителя практики различные поручения и задания, выполнять которые оказалось весьма интересно.

Больше всего я была рада возможности посещения судебных заседаний в качестве слушателя. Таким образом, моя практика не ограничивалась лишь стенами прокуратуры.

Михаил Вересов, 204 группа

Мои ожидания от прохождения практики примерно совпали с реальностью, потому что незадолго до практики я успел непродолжительное время поработать общественным помощником, по этой причине кадровый состав прокуратуры и профессиональная деятельность помощника прокурора мне были более или менее известны. Но были и случаи разрушения стереотипов: во время судебных заседаний по уголовным делам я с удивлением для себя обнаружил, что процесс сильно формализован и выглядит совсем не так, как показан в фильмах или телевизионных шоу. На деле особых прений между прокурором и адвокатом нет, а разговаривают они, как и судья, довольно сухо и заученными фразами. Тем не менее, уголовные дела были интересные, так что впечатление от первого похода в суд не было испорчено.

Анна Кострюкова, 204 группа

Безусловно! После первой практики, когда получаешь основные навыки работы в органах прокуратуры на начальном этапе, путем дальнейшего обучения в институте и совершенствования знаний по новым дисциплинам возникает желание реализовать их при рассмотрении жалоб и обращений граждан, исковых заявлений и др.

Какой совет ты мог(ла) бы дать студентам, которым только предстоит пройти практику?

Екатерина Краснова, 201 группа

Прежде всего, я посоветую не бояться трудностей, с которыми вы можете столкнуться при прохождении своей первой практики. Мы только учимся и приобретаем необходимые знания и навыки. Также могу сказать о том, что не нужно стесняться задавать вопросы своим руководителям, ведь они являются профессионалами своего дела.

Михаил Вересов, 204 группа

Во-первых, изучите Федеральный Закон «О прокуратуре», это самый важный акт, который вам пригодится и который надо знать перед практикой, тем более, когда идёте туда впервые. Во-вторых, не сидите без дела: будьте инициативными и активными, покажите старшим коллегам свою заинтересованность, тогда вы обязательно получите важнейшие для практической работы знания и навыки, которые не получить в стенах Института и без которых работа в прокуратуре будет невозможна.

Анна Кострюкова, 204 группа

Самое главное пожелание для будущих практикантов – это не бояться открывать для себя что-то новое!

Благодарим ребят за их небольшие интервью и желаем всем студентам, чтобы практика была для вас интересной и познавательной.

Мурзина Валерия, 4 курс

ЭКОЛОГИЯ: ОБ ОПАСНОСТИ ВЫХОДА НА ЛЕД ВОДОЕМОВ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, СОВСЕМ СКОРО НАСТУПИТ ОДНО ИЗ ПРЕКРАСНЕЙШИХ ВРЕМЕН ГОДА, ВЕСНА! МЫ ВСЕ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДЕМ ЕЕ ПРИХОДА, НАКОНЕЦ-ТО УСТАНОВИТСЯ ТЕПЛАЯ ПОГОДА! ОДНАКО НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ О ТОМ, ЧТО ВОЗМОЖНЫ ЧАСТЫЕ ПЕРЕПАДЫ ТЕМПЕРАТУРЫ В ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД, ЧТО ПРИВЕДЕТ К РАЗРУШЕНИЮ И ТАЯНИЮ ЛЕДОВОГО ПОКРОВА НА ВОДОЕМАХ. ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ.

Напоминаем, что выход на лед всегда опасен! Водоемы замерзают неравномерно. Обычно лед тоньше в устьях рек и притоках, в местах быстрого течения, бьющих ключей и сброса теплых вод, где есть растительность. Вот несколько важных правил, которые необходимо соблюдать для собственной безопасности:

-выход на тонкий, неокрепший лед запрещен;

-выход на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь) запрещен;

-при переходе через водоем пользуйтесь только оборудованными ледовыми переправами;

-при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проданных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо очень внимательно осмотреться и выбрать предстоящий маршрут;

-если с собой есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае разрушения ледового покрова;

-при переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию (5-6 м);



-одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение, не позволяющее адекватно оценить опасность нахождения на водном объекте при таянии ледового покрова.

МЧС напоминает правила оказания помощи провалившемуся под лед (в случае самоспасения):

-самое главное – не поддаваться панике;

-не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;

-необходимо широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;

-обопричься локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;



-без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

-зовите на помощь;

-удерживая себя на поверхности воды, необходимо стараться затрачивать на это минимум физических усилий;

-находясь на плаву, следует держать голову как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю;

-активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин;

-добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Правила оказания помощи человеку, который провалился под лед:

-подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;

-за 3-4 метра протяните ему веревку, доску, шарф или любое другое подручное средство;

-подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и сами рискуете провалиться.

Надеемся, что данная памятка поможет вам вспомнить основные правила поведения на водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности – залог вашей безопасности!

165 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АНТОНА ПАВЛОВИЧА ЧЕХОВА

29 января 1860 года, 165 лет назад, родился Антон Павлович Чехов – писатель, драматург, врач. Его имя стало синонимом тонкой психологической прозы и гениальной сценической драматургии. Не будет преувеличением сказать, что он – один из самых известных драматургов мира. Произведения, написанные им более века назад, до сих пор сохраняют свою актуальность и заставляют задуматься о вечных проблемах человеческого существования. Они переведены более чем на сто языков мира. Неужели одиночество, мещанство, поиск смысла жизни, темы, поднимаемые Чеховым – актуальны и для нас, студентов XXI века, живущих в эпоху стремительных технологических изменений и глобализации? Оказывается, да.



За 25 лет творчества – с момента выпуска из гимназии в 1879 году вплоть до июля 1904 года – Чехов создал более пятисот различных произведений (фельетонов, серьёзных рассказов, повестей и пьес), многие из которых стали классикой мировой литературы.

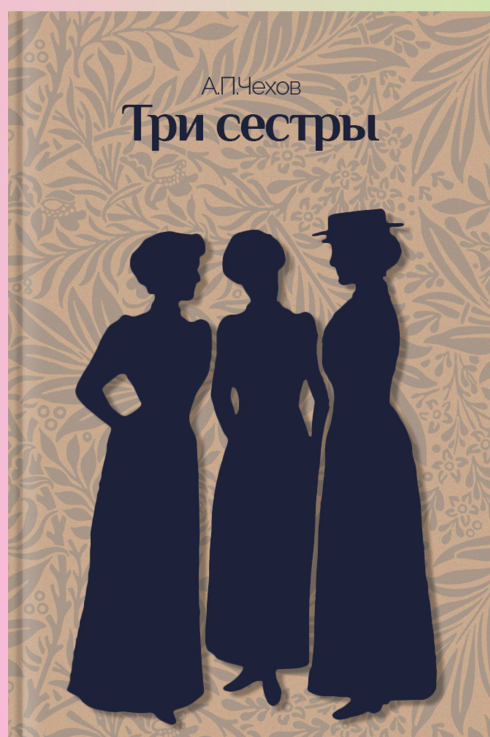
Помимо литературной и врачебной работы, Чехов занимался благотворительной деятельностью. Он помогал голодающим, детям, крестьянам, туберкулезным больным, был Уполномоченным Правления Ялтинского благотворительного общества,

организовывал сборы средств в пользу нуждающихся и регулярно публиковал в газетах статьи, посвященные положению социально уязвимых групп населения России.



Чехов – мастер короткого рассказа, умеющий раскрыть целую вселенную человеческих чувств и переживаний в нескольких строках. Его герои – это не идеализированные образы, а обычные люди со своими слабостями, страхами и противоречиями. Взять, к примеру, «Палату №6», где описана система, подавленная бездушием и равнодушием. Разве не видим мы аналогичные системы в современном обществе: бюрократию, коррупцию, равнодушие к проблемам окружающих? Его рассказы о провинциальной жизни, о людях, застрявших в рутине и неспособных изменить свою жизнь, вызывают резонанс и сегодня. Эти проблемы вечны, так как каждый из нас может столкнуться с жизненными преградами.

Драматургия Чехова – это отдельная вершина его творчества. «Вишнёвый сад», «Чайка», «Три сестры», «Дядя Ваня» – пьесы, пронизанные лиризмом и грустью, но в то же время пронзительно точные в понимании человеческой психологии. Эти пьесы не просто рассказывают истории, они заставляют зрителя задуматься о смысле жизни, ценности человеческих отношений, проблеме выбора и ответственности. Даже современные постановки этих пьес вызывают огромный резонанс, поскольку чеховские герои, несмотря на исторический контекст, остаются вечно современными.



Однако Чехов – не только пессимист. В его произведениях есть и юмор, и ирония, и даже оптимизм, хотя и скромный, затаённый. Он умел найти красоту в самых обыденных вещах, увидеть глубину человеческой души в мимолётных жестах и словах, именно это умение и делает его прозу вечно живой, увлекательной и любимой многими читателями.

165 лет со дня рождения Антона Павловича Чехова – это повод ещё раз перечитать его произведения, пересмотреть постановки его пьес, задуматься о том, что он хотел сказать нам, будущему поколению. Его наследие – это не только литературный шедевр, но и глубокое понимание человеческой природы актуальное в любую эпоху и именно поэтому Чехов остаётся великим классиком, чьё творчество будет интересовать и вдохновлять ещё многие поколения.

Бисултанова Медина, 1 курс

ГОРОСКОП НА МАРТ 2025 ГОДА / АБИДОВА МАРИЯ, 2 КУРС

МАРТ 2025 ГОДА ОБЕЩАЕТ БЫТЬ ВЕСЬМА НАСЫЩЕННЫМ МЕСЯЦЕМ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АСТРОЛОГИЧЕСКИХ ВЛИЯНИЙ. ЭТО ВРЕМЯ, КОГДА МНОГИМ ЗНАКАМ ЗОДИАКА ОТКРОЮТСЯ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, И АКТИВИЗАЦИЯ ЭНЕРГИЙ РАЗЛИЧНЫХ ПЛАНЕТ БУДЕТ СТИМУЛИРОВАТЬ РОСТ И РАЗВИТИЕ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ.

Овен

Овны, Венера и Юпитер находятся в вашем знаке – это принесет много энергии и оптимизма. Март станет отличным временем для личных отношений и карьерного роста. Это также подходящее время для того, чтобы попробовать что-то новое. Любое начинание будет удачным. Однако Марс в Близнецах создаст некоторую нервозность, поэтому лучше избегать конфликтов.

Женщинам-Овнам стоит больше полагаться на свою интуицию, она поможет не ввязаться в ссоры. Дамам также захочется посвятить больше времени саморазвитию. Мужчины-Овны смогут добиться успехов в работе, но не нужно забывать и об отдыхе, иначе есть риск получить выгорание.

Телец

Плутон может вызвать перемены в работе или общественном статусе Тельцов. Венера побудит их к заботе о собственных нуждах и поможет в укреплении личных границ. Тельцы, старайтесь быть внимательнее к финансам: Уран в вашем знаке может внезапно внести коррективы в бюджет.

Мужчины будут чувствовать себя в марте намного комфортнее, чем женщины. Они смогут разобраться в деньгах, наладить рабочие процессы и в целом обрести гармонию в жизни. Женщинам-Тельцам лучше сосредоточиться на отношениях с близкими.

Рак

Сатурн будет способствовать личностному развитию Раков. Важно задуматься о собственных границах и потребностях, чтобы избежать эмоционального истощения. Марс в Близнецах потребует больше внимания к психическому здоровью, а Нептун в Рыбах поможет лучше понять себя. Раки, не бойтесь искать поддержку в близких людях.

Женщинам-Ракам больше обычного в марте захочется проводить время с близкими и родными, уделить внимание семье и любимому человеку. Мужчины же наоборот будут полностью увлечены работой. Возможны кардинальные перемены.

Лев

Солнце сфокусирует внимание Льва на внутреннем мире и вопросах духовности. Важно не бояться признавать свои слабости и работать над ними. Венера в Овне принесет возможность встретить интересных людей, и этот месяц может стать временем романтических знакомств. Юпитер в Овне обеспечит поддержку в карьере, особенно если человек готов брать инициативу в свои руки.

Март станет благоприятным месяцем для мужчин в достижении амбициозных целей. Львы, используйте свою харизму и лидерские качества, чтобы добиться успеха на работе. Женщины огненного знака могут получить повышение. У них будет много возможностей для того, чтобы проявить себя как профессионал, и начальство это заметит.

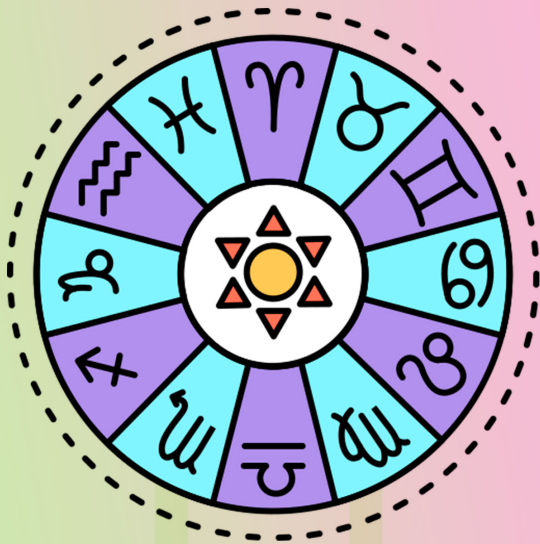
Дева

Полнолуние в Деве, которое произойдет в середине месяца, подчеркнет необходимость баланса между личной жизнью и карьерой. В это время Девам также стоит обратить особое внимание на здоровье и самочувствие. Сатурн в Рыбах принесет испытания в отношениях – важно помнить о терпимости и заботе о партнере. Юпитер в Овне подарит возможности для расширения горизонтов и роста.

Мужчины-Девы столкнутся с проблемами на работе, справиться с ними получится только благодаря терпению. Женщины этого знака предпочтут сосредоточиться на себе и саморазвитии.

Весы

Венера в Овне призывает Весов уделить внимание личной жизни. Это время может быть насыщенным как в романтическом плане, так и в вопросах общения с друзьями. Юпитер в Овне подарит возможности для профессионального роста, но важно не забывать отдыхать. Марс в Близнецах будет стимулировать активность, однако нужно избегать споров и ненужных конфликтов.



Близнецы

Марс, находящийся в знаке Близнецов, усилит энергичность и смелость. Это время, когда стоит активно заняться новыми проектами и проявить уверенность в своих действиях. Однако Сатурн в Рыбах напоминает, что нужно быть терпеливыми и сосредоточенными на долгосрочных целях. Близнецы, постарайтесь не распыляться, а направить энергию на важное и найти баланс между работой и личной жизнью.

У мужчин март будет наполнен общением, новыми контактами и интересными встречами. Женщинам-Близнецам захочется заняться чем-то новым: может появиться необычное хобби.



Скорпион

Плутон, управитель Скорпиона, перемещается в Водолее, что может означать важные изменения в быту или в отношениях с семьей. Март станет периодом трансформации, когда старые проблемы окончательно решатся. Сатурн в Рыбах поможет Скорпиону лучше понимать свои эмоции и наладить связь с самим собой. Важно быть готовыми к неожиданным переменам и не бояться идти вперед.

Насыщенный месяц ждет мужчин-Скорпионов. Они будут полны энергии, чтобы добиться всех поставленных целей, появится много возможностей для этого. Женщины-Скорпионы займутся укреплением отношений с партнером. У них получится добиться взаимопонимания.

Стрелец

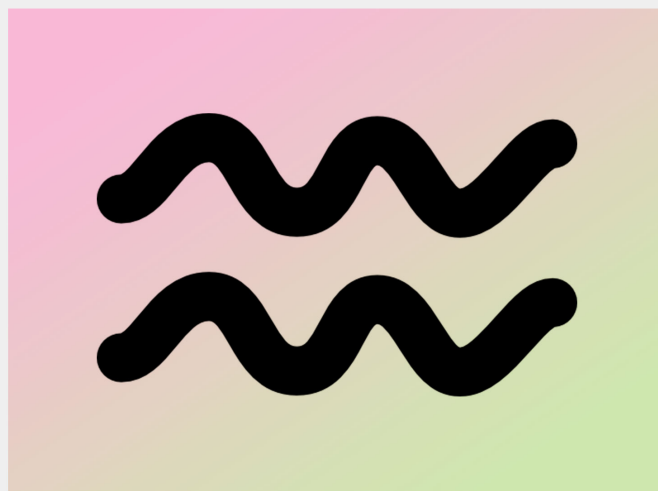
Юпитер, управитель знака Стрельца, находится в Овне: придает уверенность в себе и стремление к приключениям. Март будет насыщен событиями, особенно в сфере коммуникации и учебы. Однако Нептун в Рыбах напоминает, что иногда важно отдохнуть и провести время в кругу семьи. Венера в Овне также благоприятствует новым знакомствам и укреплению текущих отношений.

И мужчины, и женщины, рожденные под знаком Стрельца, будут стремиться в марте к личностному росту и саморазвитию. При этом, если мужчины просто задумаются о прохождении курсов повышения квалификации или получении нового навыка, то женщины в целом пересмотрят свои приоритеты или даже начнут карьерный путь в новой профессии.

Козерог

Управитель Козерогов, Сатурн, весь месяц будет в Рыбах и вдохновит на размышления о своих целях. Это хорошее время, чтобы подвести итоги за некий период. Плутон в Водолее окажет влияние на финансы – возможно, появятся новые источники дохода. Марс в Близнецах потребует более внимательного отношения к рабочим обязанностям, но главное – не переусердствовать и не перенапрягаться.

Женщины-Козероги весь март будут заниматься улаживанием старых конфликтов. Это даст свои плоды, и атмосфера в окружении станет намного позитивнее. А мужчин-Козерогов ждет напряженный месяц, полный работы, забот и решения деловых вопросов.



Водолей

Плутон, входящий в знак Водолея, начинает важный период трансформации. Это время, когда стоит пересмотреть свои приоритеты и избавиться от ненужного. Венера в Овне поспособствует развитию личных отношений и общению, а Юпитер в Овне принесет удачу в делах, особенно тем, кто готов рисковать.

Мужчины-Водолеи будут полностью погружены в новые проекты и идеи в марте 2025 года. Очень много получится реализовать, если представители знака не побоятся рискнуть. Женщин-Водолеев ждет месяц, полный спонтанных событий. Не все из них будут приятными, но если постараться сохранять позитивный настрой, то получится разглядеть новые возможности в любых обстоятельствах.

Рыбы

Солнце в знаке Рыб наполняет энергией и вдохновением, что делает март удачным временем для личностного роста. Сатурн тоже находится в водном знаке и может привнести ощущение ответственности и необходимости более серьезного подхода к задачам. Нептун усиливает интуицию: Рыбы, прислушивайтесь к своему внутреннему голосу, чтобы принимать верные решения.

Мужчины-Рыбы захотят в марте больше сосредоточиться на себе. Это хорошая возможность вырасти духовно, получить новые знания или даже начать терапию с психологом. Женщины-Рыбы будут купаться во внимании окружающих весь месяц и принимать необходимую им эмоциональную поддержку.

ПРАВОВОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

В РАМКАХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ НАШЕГО ИНСТИТУТА С ПРОКУРАТУРОЙ ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, МЫ РАДЫ ПРЕДСТАВИТЬ ВАМ НОВУЮ РУБРИКУ - «ПРАВОВОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»! В РАМКАХ ДАННОЙ РУБРИКИ МЫ БУДЕМ ОСВЕЩАТЬ АКТУАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ, А ТАКЖЕ СИТУАЦИИ, С КОТОРЫМИ КАЖДЫЙ ИЗ ВАС МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. ПРИЯТНОГО ПРОЧТЕНИЯ!

Прокуратура Центрального района г. Санкт-Петербурга разъясняет

Поступление в университет — это важная ступень в образовании, открывающая множество возможностей для дальнейшего личностного и профессионального роста.

Необходимо учитывать, что процесс поступления требует внимательного подхода и осведомленности о своих правах.

Важный вопрос, который часто волнует абитуриентов: Имею ли я право подать заявления одновременно и по аттестату, и по диплому?

Согласно правилам максимальное количество вузов, в которые можно подавать документы как на магистратуру, так и на специалитет, составляет пять.

Согласно Порядку приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденному приказом Минобрнауки России от 21.08.2020 №1076, предельное количество организаций высшего образования, в которые абитуриенты вправе одновременно поступать на обучение по программам бакалавриата и специалитета, составляет 5.

Данный порядок не распространяется на поступающих в магистратуру. То есть нет никаких ограничений при подаче заявления в магистратуру и на бакалавриат одновременно. Заявление в магистратуру не уменьшает установленное предельное количество организаций (5 организаций) для поступления по программам бакалавриата и специалитета.

Вы имеете право подать для поступления на бакалавриат или специалитет до 5 заявлений по аттестату и независимо от этого подать заявление в одну или несколько магистратур по диплому.

Старший помощник
прокурора района, юрист 1 класса
А.Р. Афанасьева



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР - РЕБКОВЕЦ М.
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПО РАБОТЕ С ЖУРНАЛИСТАМИ - БУГАЕВА А.
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПО РАБОТЕ С КОРРЕКТОРАМИ - ДЕМИЧЕВА П.
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПО РАБОТЕ С ДИЗАЙНЕРАМИ - ИВАНОВА К.
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПО РАБОТЕ С ВЕРСТАЛЬЩИКАМИ - ВОРОБЬЕВ Д.

ЖУРНАЛИСТЫ - АБИДОВА М., БЕЛОУСОВА А., БИСУЛТАНОВА М., БИСУЛТАНОВА М.,
ДЕМЧЕНКО К., ИВАНОВА А., КОСТРЮКОВА А., МУРЗИНА В., ТИТАЕВА М., ЧЕРНОБРОВИН М.

КОРРЕКТОРЫ - БИСУЛТАНОВА М., БИСУЛТАНОВА М., БУРКИНА Ю., ВЕРЕСОВ М., ЕВТИХЕЕВ Д.,
КУГУБАЕВА С., МАЛИНИНА А., НЕКИПЕЛОВА В., ПЛАСТИНИНА Д., СЕРКИНА С., СИМУТИНА Д.,
СОМКО В., ЭЛБЕК В.

ДИЗАЙНЕРЫ И ВЕРСТАЛЬЩИКИ - МАРУЛЕВА П., МУРЗИНА В., НОВИКОВА К., ТЕРЕХОВА Н.,
ТОЛСТЯКОВА А.

В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ГАЗЕТА ПРЕДСТАВЛЕНА НА САЙТЕ ИНСТИТУТА
[HTTP://WWW.PROCUROR.SPB.RU/STUD2.HTML](http://www.procuror.spb.ru/stud2.html)

